



Lycée d'Enseignement Tertiaire
Gestion Administration, Commerce et Vente



29 rue Georges Elie - 93140 BONDY

☎ : 01 55.89.11.00 📠 : 01.55.89.11.09

mail : ce.0932282a@ac-creteil.fr

*"Faire halte, c'est faire face à soi, aux autres, et reprendre le temps dans sa main
pour lui dire qu'il nous a manqué"*

Nous espérons que vous êtes en bonne santé ainsi que vos familles.

*Vous trouverez ci-dessous des ressources indispensables pour vous
accompagner durant le confinement.*

- <https://mmegousset.wordpress.com/2020/03/17/je-menuie/>
- <https://view.genial.ly/5e7221c7402d6f19e859dd66/horizontal-infographic-lists-bien-soccuper-a-la-maison> (enrichi de nouveaux contenus par Mme Lemarcis, professeure documentaliste)
- Mme Bondoux, infirmière nous propose les coordonnées de Barbara Thill, psychologue de l'association Iris-Messidor à Bondy : barbara.thill@iris-messidor.fr. Les personnes (élèves ou personnel) qui souhaitent la contacter doivent le faire par mail. Elle leur répond par retour de mail puis si nécessaire par téléphone s'ils veulent donner leur numéro.
- Mme Mahi, Psy En rappelle qu'elle est disponible pour prendre contact avec certains élèves qui vivraient mal ce confinement : sophie.mahi@ac-creteil.fr
- Le numéro académique d'écoute pour les personnels : **01 57 02 68 34**. Ce numéro est destiné à tous les agents de l'académie dans le cadre de la crise sanitaire liée au COVID-19. L'objectif est de proposer une première écoute permettant de répondre à des interrogations ou à des situations d'anxiété en lien avec le confinement. Cette première écoute pourra, le cas échéant, se prolonger par une proposition d'accompagnement psychologique, médical ou social.
- **Pour les personnes résidant à Bondy et qui se posent des questions au sujet du Covid-19 , un lien vers un centre de consultation dédié et ouvert par la ville de Bondy :**
<https://www.ville-bondy.fr/solidarite-covid-19/le-centre-ambulatoire-covid-19/>
- Pour nos élèves : Un dispositif de soutien psychologique aux familles endeuillées par le COVID 19 a été mis en place en Ile de France. Il est opérationnel depuis quelques jours. Il s'adresse aux personnes, familles, familles avec enfants, qui ont perdu un proche. Il s'agit d'une offre d'entretiens téléphoniques, confidentiels et gratuits, réalisés par des psychologues et

psychiatres du Centre Régional du psychotraumatisme Paris Nord(CRPPN) dirigé par le Pr Thierry BAUBET. Ce soutien psychologique permet un espace de parole libre et d'écoute bienveillante, pour les proches, les familles et/ou les enfants.

Il est accessible par téléphone au 01 48 95 59 40 du lundi au Vendredi de 10h à 17h

En dehors de ces horaires, un message peut être laissé sur la boîte vocale ou par mail en indiquant les coordonnées pour être rappelé. Par [email:psychotrauma.avicenne@aphp.fr](mailto:psychotrauma.avicenne@aphp.fr)

- Et pour les personnes les plus fragiles socialement (mineurs non pris en charge, jeunes majeurs sans mesure d'accompagnement, ou familles en rupture), on peut accéder à la liste des structures / associations qui fonctionnent encore, elle est régulièrement réactualisée :

<http://www.solinum.org/coronavirus-structures-ouvertes-seine-saint-denis-93/>

- Le Dr. Catherine Gueguen est évidemment une ressource inestimable pour les parents angoissés par le confinement :

https://www.youtube.com/watch?time_continue=33&v=YzPIqGR1ADM&feature=emb_title

- Un site avec pas mal de ressources (gestion du stress...):

<http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/boite-a-outils/-->

- Un numéro vert (donc gratuit) d'écoute psychologique : 0805 383 922 (Association TerraPsy), Les psychologues sont disponibles sans rendez-vous de 9 heures à 12h30, et de 13h30 à 17 heures, du lundi au vendredi.

Consultations gratuites et proposées en français, anglais ou arabe.

- Il y a aussi une association de psychologues suisses qui propose un tchat gratuit ouvert à tous (cela peut être utile dans certaines situations notamment lorsque les appartements sont petits et ne permettent pas aux personnes de téléphoner dans de bonnes conditions) :

<https://tamadeus.ch/covid19-soutien>



Bon courage à tous

Pendant les vacances scolaires, nous vous rappelons que les déplacements de vos enfants restent interdits afin de préserver la santé de tous. Prenez bien soin de vous et de vos proches

Mme Ayadi, Provisseure
Lycée Léo Lagrange de Bondy